



NU NIET
ZWANGER®



Natuurlijk wil ik nu niet zwanger raken, dat kan ik er helemaal niet bij hebben...

Deze uitspraak leidde in 2014 tot het programma Nu Niet Zwanger.

FACTSHEET JANUARI 2026

Nu Niet Zwanger (NNZ) ondersteunt cliënten en traint professionals in het voeren van open gesprekken over kindermens, seksualiteit en anticonceptie. Nu Niet Zwanger (NNZ) is nu in meer dan 90% van de Nederlandse gemeenten beschikbaar en vele organisaties zijn aangesloten. Het programma is als interventie opgenomen in het Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord (AZWA). Daarin staat dat Nu Niet Zwanger 'een basisfunctionaliteit moet zijn die in elke regio of gemeente ingevuld en beschikbaar is'. In deze factsheet laten we zien wat er bereikt is.

Steeds meer aandacht voor kindermens-verkenning

Tijdens een volgend huisbezoek bespreek ik met Nina haar grootste wens, wat wil ze echt? 'Ik wil mijn kinderen terug. Ik wil gewoon mijn eigen kinderen terug.' Zonder omwegen vraag ik haar: 'Dus het is niet zo dat jij net zo lang door wil gaan tot je er één mag houden?' 'Nee', zegt ze, 'absoluut niet, dat heeft ook helemaal geen zin. Ik ben nu wel zover dat ik begrijp dat dat helemaal niet kan.' Daarom moet ik haar helpen. Nina heeft helemaal geen kindermens meer na deze zwangerschap. Zij wil haar éigen kinderen bij zich houden. Dat had zij nog nooit met iemand op deze manier besproken.

Uit: 'Nu kan ik verder', de echte verhalen van Nu Niet Zwanger.

Beschikbaarheid van Nu Niet Zwanger

Januari 2026

25

GGD'en

100%

312

gemeenten

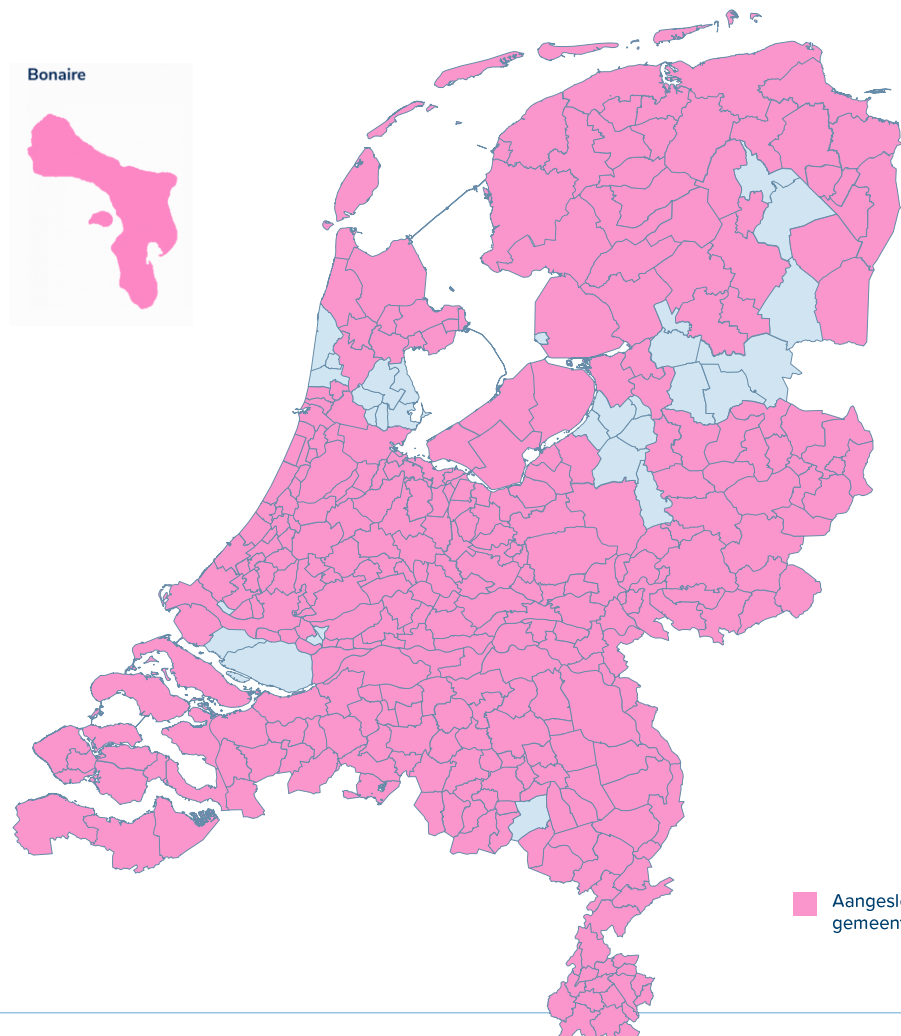
91%

Ruim
16,8 miljoen
inwoners in
deelnemende
gemeenten

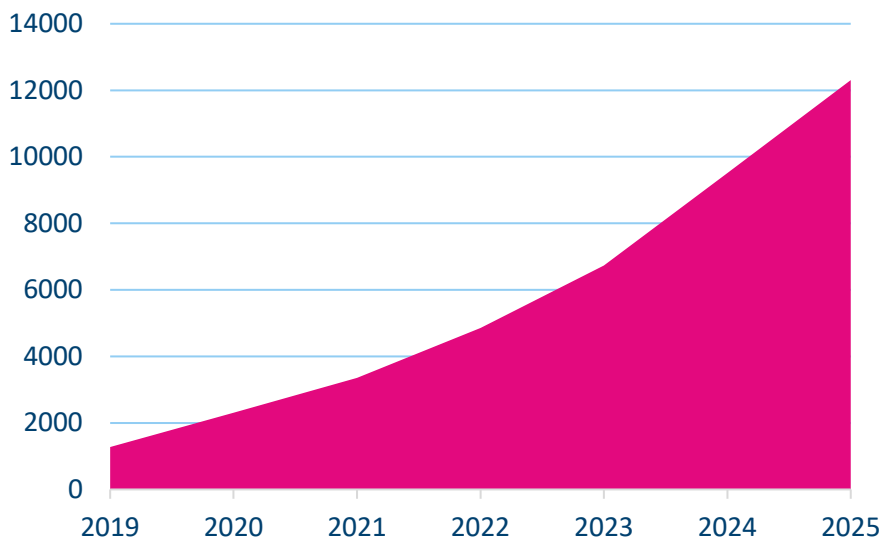
95%

Bonaire is, als
bijzondere
gemeente van
Caribisch
Nederland,
ook gestart
met NNZ

Bonaire



Aantal cliënten ondersteund door de GGD



Meer dan 12.000 cliënten door GGD'en ondersteund

GGD'en zien alleen naar hen verwezen cliënten. Professionals in het sociaal en medisch domein voeren het gesprek over kinderwens met hun cliënten en kunnen een beroep doen op het Nu Niet Zwanger-team voor advies, inzet van het medisch netwerk, financiële vergoeding of opvolging na afloop van de werkzame periode van het anticonceptiemiddel.

[Bekijk een ervaringsverhaal van een cliënt.](#)

RESULTATEN NU NIET ZWANGER

Samenwerking

Aanmeldingen vanuit medisch domein

Bijna de helft van de aanmeldingen (48%) komt uit het medisch domein. Vooral verloskundigen en ziekenhuizen weten Nu Niet Zwanger te vinden, maar ook steeds meer huisartsen en abortusklinieken werken samen met Nu Niet Zwanger.

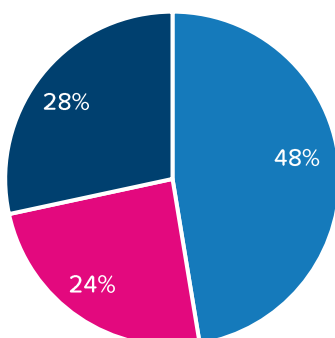
Partners

Nu Niet Zwanger had in 2025 samenwerkingsafspraken met:

- Meer dan 80 ziekenhuizen
- Bijna 300 verloskundige praktijken
- Meer dan 200 huisartsen/huisartspraktijken
- Meer dan 20 abortusklinieken

Aanmeldingen

■ Medisch domein ■ GGD&JGZ ■ Sociaal domein



Nieuwe ontwikkelingen

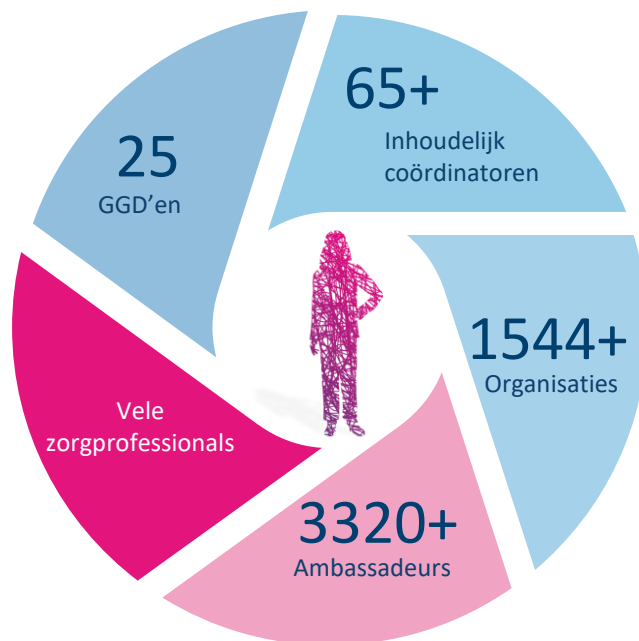
Sinds de start van het programma staat NNZ voor het normaliseren van open en eerlijke gesprekken over kinderwens door zorgprofessionals.

Met ruim 1.500 aangesloten organisaties (zie figuur) is het bereik van NNZ groot. Door te kijken naar succesvolle resultaten bij de inrichting van NNZ in de praktijk, heeft het programma zich het afgelopen jaar verder ontwikkeld.

In 2025 is er een [handreiking voor organisaties](#) opgeleverd die organisaties ondersteunt bij het implementeren van de aanpak in hun praktijk. Deze handreiking biedt een leidraad om het gesprek over kinderwens structureel in te richten.

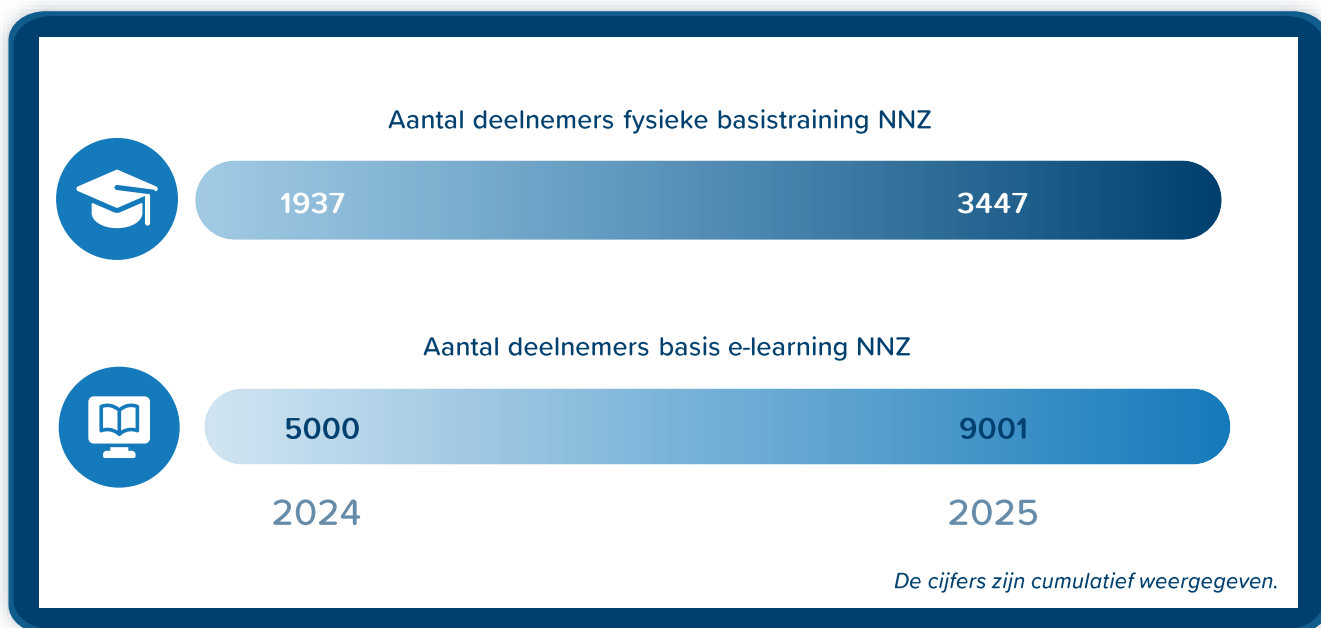
» Het trainen van professionals gebeurt bij voorkeur in-company. » Voor het implementeren van NNZ wordt samenwerking gezocht met personen die verantwoordelijk zijn voor de werk- en implementatie-processen binnen de organisatie.

Zij werken aan Nu Niet Zwanger in Nederland:



Scholing in 2025

Er is een grote toename van het aantal professionals dat de training Nu Niet Zwanger (NNZ) heeft gevolgd. Meer dan 1500 professionals volgden in 2025 de basistraining NNZ. Ook zijn er in het afgelopen jaar 382 interviews georganiseerd met in totaal 2139 deelnemers.



Interesse?

Wilt u meer weten? Neem contact met ons op via nnz@ggdghor.nl. Volg het laatste nieuws via [LinkedIn](#) of onze website:

www.nunietzwanger.nl



NU NIET
ZWANGER®

