



NU NIET
ZWANGER®



AANDACHTSFUNCTIONARIS NNZ

Kinderwens is zo'n vanzelfsprekend onderdeel van het leven dat het gewoon raar is dat we het hier niet over hadden.

FACTSHEET JANUARI 2023

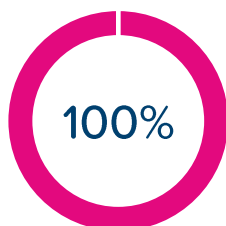
De landelijke uitrol van Nu Niet Zwanger startte in 2018. In vijf jaar tijd is het programma uitgegroeid tot een landelijk bekende interventie. In deze factsheet aandacht voor de mooie resultaten die behaald zijn.

40 nieuwe gemeenten gestart

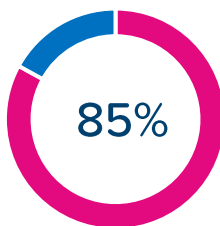
Sinds juni 2022 zijn er weer 40 nieuwe gemeenten gestart. Daarmee is Nu Niet Zwanger in vijf jaar tijd van een lokaal programma uitgegroeid tot een landelijke interventie die bijna driekwart van de inwoners van Nederland bereikt. **In totaal zijn bijna 19.000 cliënten ondersteund om een bewuste, geïnformeerde keuze te maken over hun kinderwens.** De komende vijf jaar blijven we als landelijk team het Nu Niet Zwanger programma verder ontwikkelen. Samen met de regionale NNZ-teams werken we aan structurele beschikbaarheid en borging van Nu Niet Zwanger in alle gemeenten en instellingen.

Beschikbaarheid van Nu Niet Zwanger

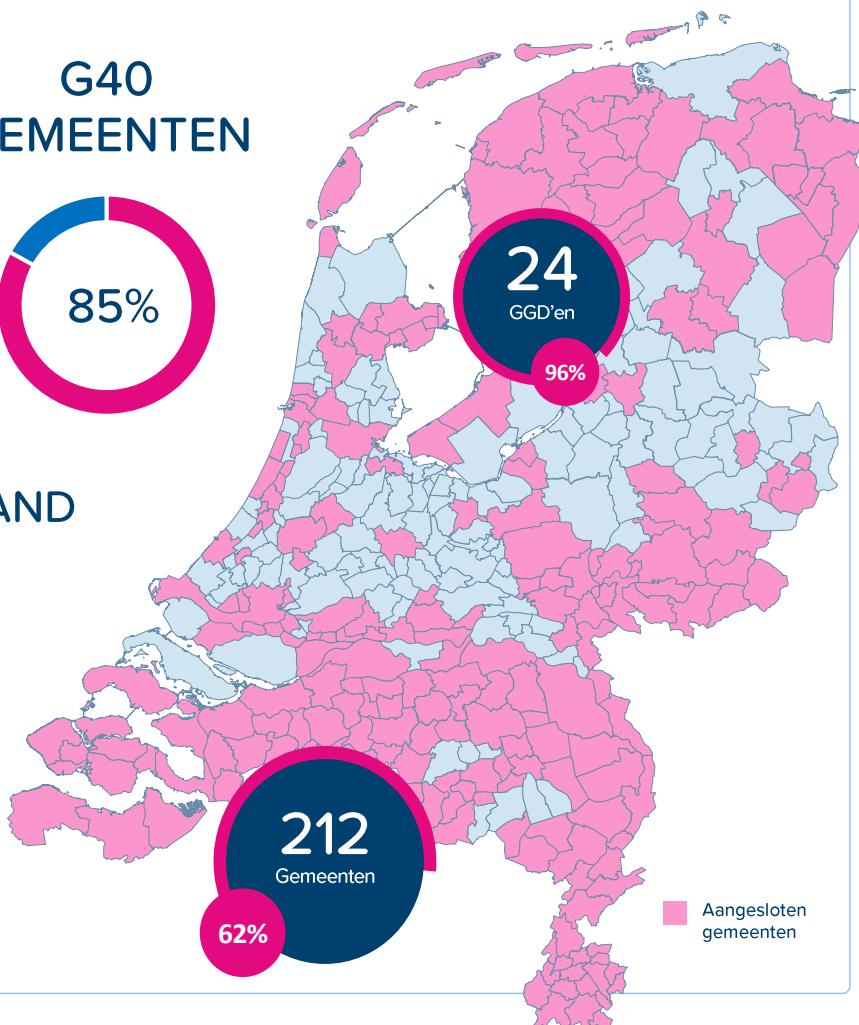
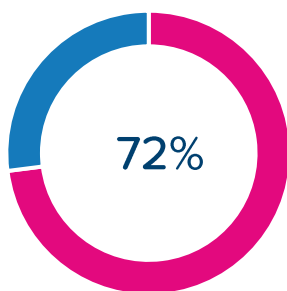
G4
GEMEENTEN



G40
GEMEENTEN

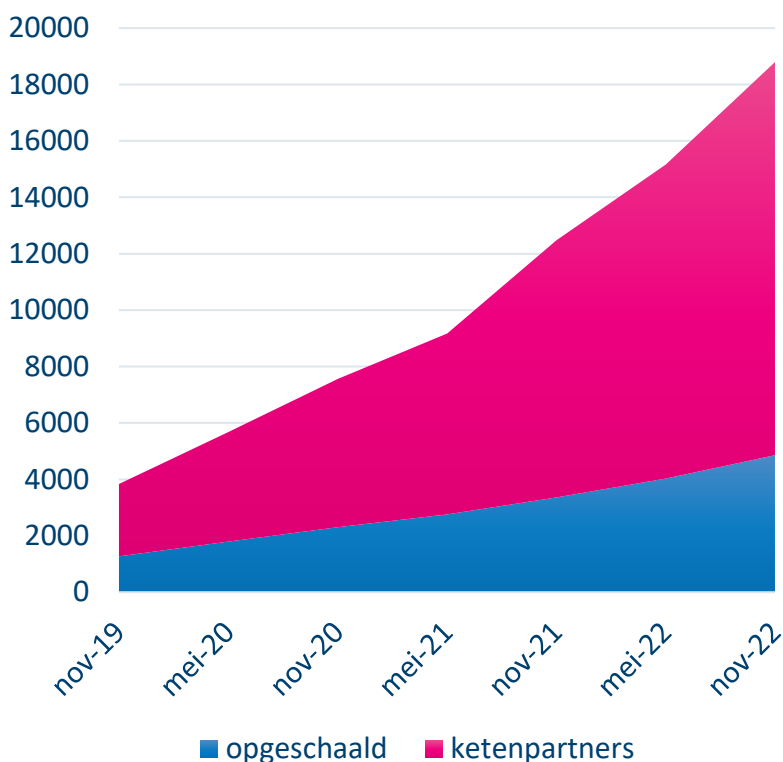


INWONERS NEDERLAND



Per januari 2023

Aantal cliënten Nu Niet Zwanger



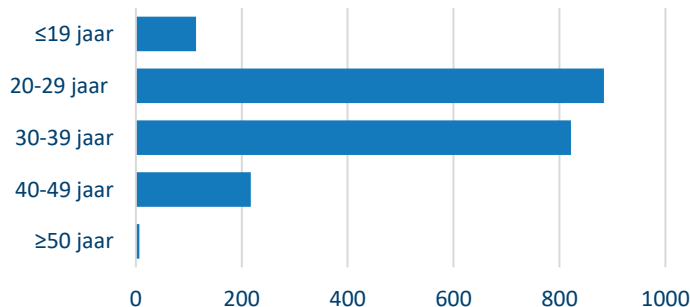
Bijna 19.000 cliënten kregen ondersteuning vanuit Nu Niet Zwanger

Het aantal gesprekken met cliënten over kinderwens groeit hard. Je ziet dat steeds meer hulpverleners hun cliënten ondersteunen in het maken van een bewuste keuze en indien gewenst anticonceptie helpen regelen. Zo nodig schalen zij op naar een inhoudelijk coördinator (IC) van het programma bij de GGD.

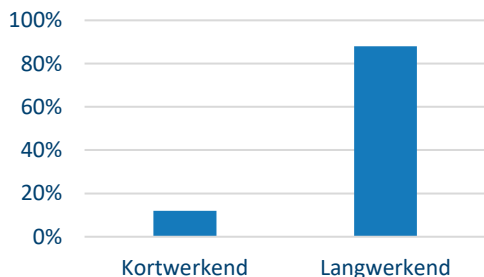
Al 24 van de 25 GGD'en hebben netwerken opgebouwd met medische professionals als huisartsen, GGD-artsen, verloskundigen, gynaecologen en urologen.

Naast toegang bieden tot het medisch netwerk kan een IC complexe casuïstiek overnemen en zo nodig de kosten voor een anticonceptiemiddel vergoeden. Hier zoomen we in op de groep naar de GGD **opgeschaalde** cliënten in de periode 2019-2022.

Leeftijd opgeschaalde cliënten

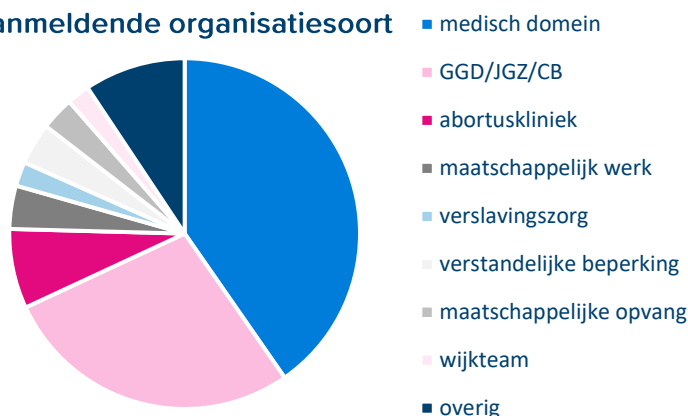


Gekozen anticonceptie



Langwerkende anticonceptie is het meest betrouwbaar. Bij kortdurende anticonceptie waar dagelijks, wekelijks of maandelijks aan gedacht moet worden is er meer risico op gebruikersfouten dus ook hoger risico op onbedoelde zwangerschap. (Bron: Rutgers)

Aanmeldende organisatiesoort



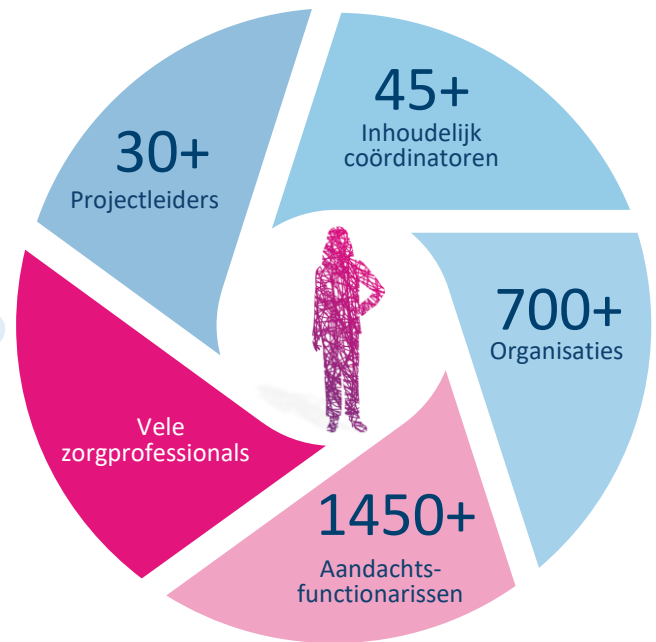
Bron: NNZ-app

Ondersteuning professionals

De inhoudelijk coördinatoren scholen aandachtfunctionarissen bij lokale organisaties in de methodiek van Nu Niet Zwanger en coachen en ondersteunen hulpverleners in het voeren van gesprekken over kinderwens. Daarvoor zijn er afgelopen jaren diverse producten ontwikkeld:

- Er is een **methodiek** Nu Niet Zwanger.
- Geaccrediteerde e-learnings en **scholingsmaterialen**. Materialen worden met regelmaat geëvalueerd en herzien.
- **Intervisie** is belangrijk voor de kwaliteitsbewaking. Inhoudelijk coördinatoren volgen landelijke intervisie, aandachtfunctionarissen nemen deel aan regionale intervisie.
- **Praatplaten** om het gesprek met beelden te ondersteunen. Ontwikkeld door het NNZ-team in Rotterdam en samen met Rutgers landelijk beschikbaar gemaakt. Inmiddels zijn er 2350 dozen met praatplaten in omloop.

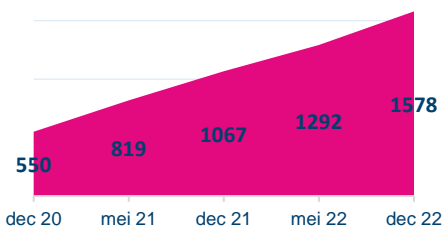
Zij werken aan Nu Niet Zwanger in Nederland:



Resultaten scholing 2018-2022



Meer dan **1500** aandachtfunctionarissen volgden de e-learning NNZ

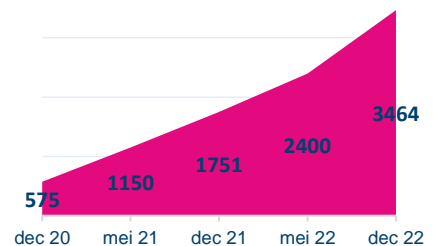


Implementatietraining voor aandachtfunctionarissen

335
deelnemers



Meer dan **3400** hulpverleners volgden de e-learning NNZ





Cliënten in een crisis zouden niet open staan voor een gesprek over hun kindwens. Mijn ervaring is anders. Ik heb gemerkt dat het cliënten in een hectische situatie juist rust gaf als zij zichzelf daarin konden beschermen tegen een ongewenste zwangerschap.



Lustrum 5 jaar landelijk team Nu Niet Zwanger

Wat is er verder bereikt?

Kwaliteit

- Het programma is opgenomen en erkend als goed onderbouwd in de [interventiedatabank](#) Gezond Leven van het RIVM.
- Verwijzing naar NNZ is opgenomen in de NHG standaard Anticonceptie.
- In de scholing van jeugdartsen door NSPOH en TNO komt NNZ aan bod.
- Samenwerking met landelijke organisaties.
- Landelijk klachtenmeldpunt.
- Ondersteuning van regionale NNZ-teams door kwartiermakers, financiële tegemoetkoming voor opstart en borging, voorbeelddocumenten, landelijke bijeenkomsten, registratieapplicatie, kwaliteitsinstrument en verplichte scholing en intervisie.

Onderzoek

- Tranzo (Tilburg University) [onderzocht](#) tussen 2018 en 2021 de organisatie en uitvoering van NNZ in Midden-Brabant. In vervolg analyseren zij belemmerende en bevorderende factoren bij hulpverleners.
- Andersson Elffers Felix (AEF) heeft in 2020 een [onderzoek](#) uitgevoerd naar de waarde van NNZ onder hulpverleners en beleidsmedewerkers.
- In 2020 is een [Maatschappelijke Kosten en Baten studie](#) (MKBA) naar NNZ uitgevoerd.
- Amsterdam UMC voert participierend onderzoek uit naar wat hulpverleners nodig hebben voor het voeren van gesprekken over kindwens.
- De resultaten van NNZ zijn opgenomen in de landelijke monitor Kansrijke Start.

Communicatie

- Website www.nunietzwanger.nl
- Infosheets en factsheets
- LinkedIn pagina met ruim 4000 volgers
- Diverse artikelen in vakbladen en kranten
- Animatie, filmpjes en webinars

Inspiratie

Het boek 'Nu kan ik verder' beschrijft in 21 verhalen de praktijk van Nu Niet Zwanger. De tweede oplage is nu beschikbaar. [Klik hier om te bestellen.](#)



We kunnen het niet vaak genoeg zeggen: sámen maken we Nu Niet Zwanger tot een succes. We willen alle partners bedanken voor de samenwerking en kijken er naar uit om Nu Niet Zwanger de komende jaren nog verder te laten groeien.

Interesse?

Wilt u meer weten? Neem contact met ons op via 030-2525060 of nnz@ggdghor.nl. Volg het laatste nieuws via [LinkedIn](#) of onze website:

www.nunietzwanger.nl



NU NIET
ZWANGER®

