



NU NIET  
ZWANGER



CLIËNT

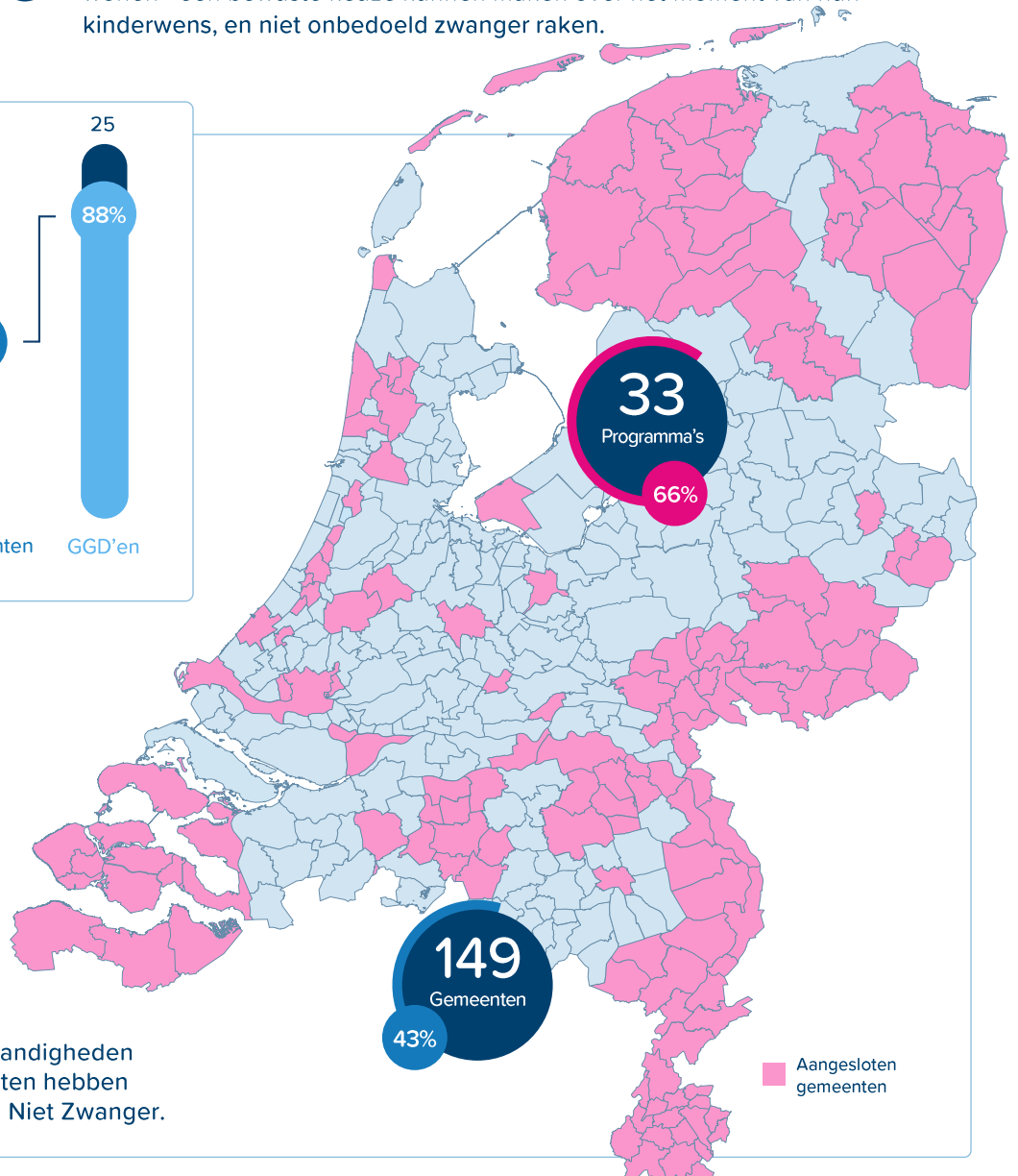
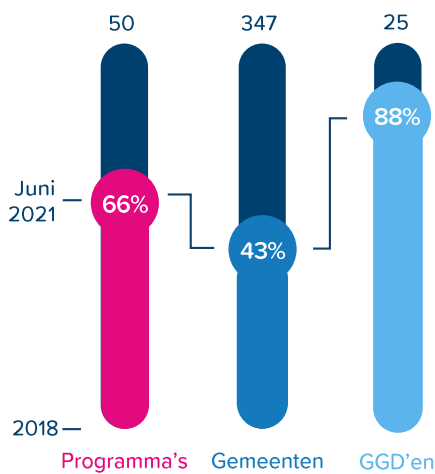
Het feit dat ze je hoort en dat ze je ondersteunt bij elke stap die je zet. Er is nog nooit een instantie geweest die dat voor mij zo gedaan heeft. Dat vond ik echt heel erg fijn.

## FACTSHEET JUNI 2021

Ieder half jaar belichten we de voortgang en resultaten van Nu Niet Zwanger (NNZ). Onderzoek is belangrijk voor de ontwikkeling van het programma. Trots presenteren we de resultaten van twee recente onderzoeken naar NNZ door Andersson Elffers Felix (AEF) en Tranzo, Tilburg University.

## Op naar landelijke deelname

**“Houd vast aan de opzet van Nu Niet Zwanger!” “Cliënten zijn heel tevreden over de begeleiding vanuit NNZ.”** Mooie uitkomsten uit het onderzoek naar NNZ Midden-Brabant door Tranzo, die laten zien dat we verschil maken. Reden te meer om te zorgen dat kwetsbare mensen in heel Nederland deze begeleiding kunnen krijgen. We blijven dan ook inzetten op het vergroten van het bereik van NNZ, zodat cliënten – ongeacht waar zij wonen - een bewuste keuze kunnen maken over het moment van hun kinderwens, en niet onbedoeld zwanger raken.



PER JUNI 2021

### Bereik cliënten

Mensen in kwetsbare omstandigheden woonachtig in 149 gemeenten hebben momenteel toegang tot Nu Niet Zwanger.

## Onderzoek naar NNZ in Midden-Brabant

Tranzo, het wetenschappelijk centrum voor zorg en welzijn van Tilburg University, heeft in de periode 2018 - 2021 onderzoek gedaan naar het bereik en de ervaringen van cliënten én hulpverleners van NNZ in Midden-Brabant. Hier delen we de belangrijkste uitkomsten. Lees ook de [factsheet](#) en het [onderzoeksrapport](#).

### Ervaringen van cliënten

Cliënten zijn heel tevreden over de begeleiding vanuit NNZ:

- Ze vinden het fijn dat de hulpverlener kinderwens bespreekbaar maakt. Cliënten voelen zich **gehoord en gesteund** en ervaren wederzijds respect en vertrouwen in de gesprekken met de hulpverlener. Het maken van een bewuste keuze is voor veel cliënten een nieuwe ervaring.
- Cliënten voelen zich praktisch en indien nodig financieel **ontzorgd** door de hulpverlener. NNZ betekent voor cliënten rust en opluchting om niet (nogmaals) onbedoeld zwanger te raken.
- Daarnaast krijgen cliënten door NNZ meer zelfvertrouwen, voelen zij zich in hun kracht gezet en leren zij zelf de **regie** te pakken over hun kinderwens en hun leven.

Volgens cliënten vindt de ondersteuning vanuit NNZ niet plaats volgens het boekje, maar vanuit het **hart**.

### Ervaringen van hulpverleners

Hulpverleners in Midden-Brabant onderschrijven in grote mate het gedachtegoed van NNZ. Zij voelen zich verantwoordelijk voor de uitvoering en zijn zich meer bewust van het belang om kinderwens bespreekbaar te maken. Aandachtspunten zijn:



### De meerwaarde van NNZ volgens professionals

Andersson Elffers Felix (AEF) heeft in 2020 onderzoek gedaan naar de effecten van het programma NNZ volgens professionals. Daarbij is ingezoomd op de ervaringen van vijf regio's. Belangrijkste uitkomst is dat professionals een grote meerwaarde zien van het programma voor hun cliënten:

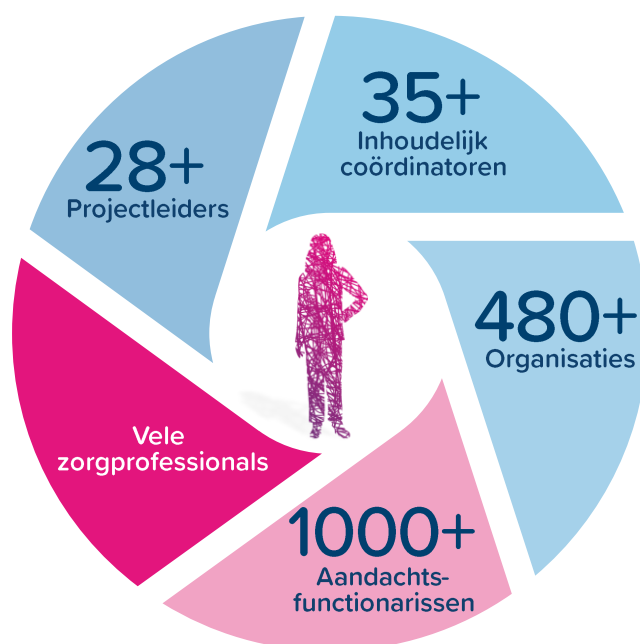
- Professionals worden zich door NNZ bewust van het belang om kinderwens bespreekbaar te maken. Daarbij voeren ze vaker en beter het gesprek over kinderwens met hun cliënten.
- Professionals zien dat cliënten na het gesprek over kinderwens vaker een weloverwogen keuze maken over hun kinderwens.
- Professionals zien dat leed kan worden bespaard bij het (ongeboren) kind, de cliënt en diens omgeving, als cliënten niet onbedoeld zwanger raken.

Meer lezen?

— [Factsheet onderzoek NNZ AEF](#)

— [Eindrapport onderzoek NNZ AEF 2020](#)

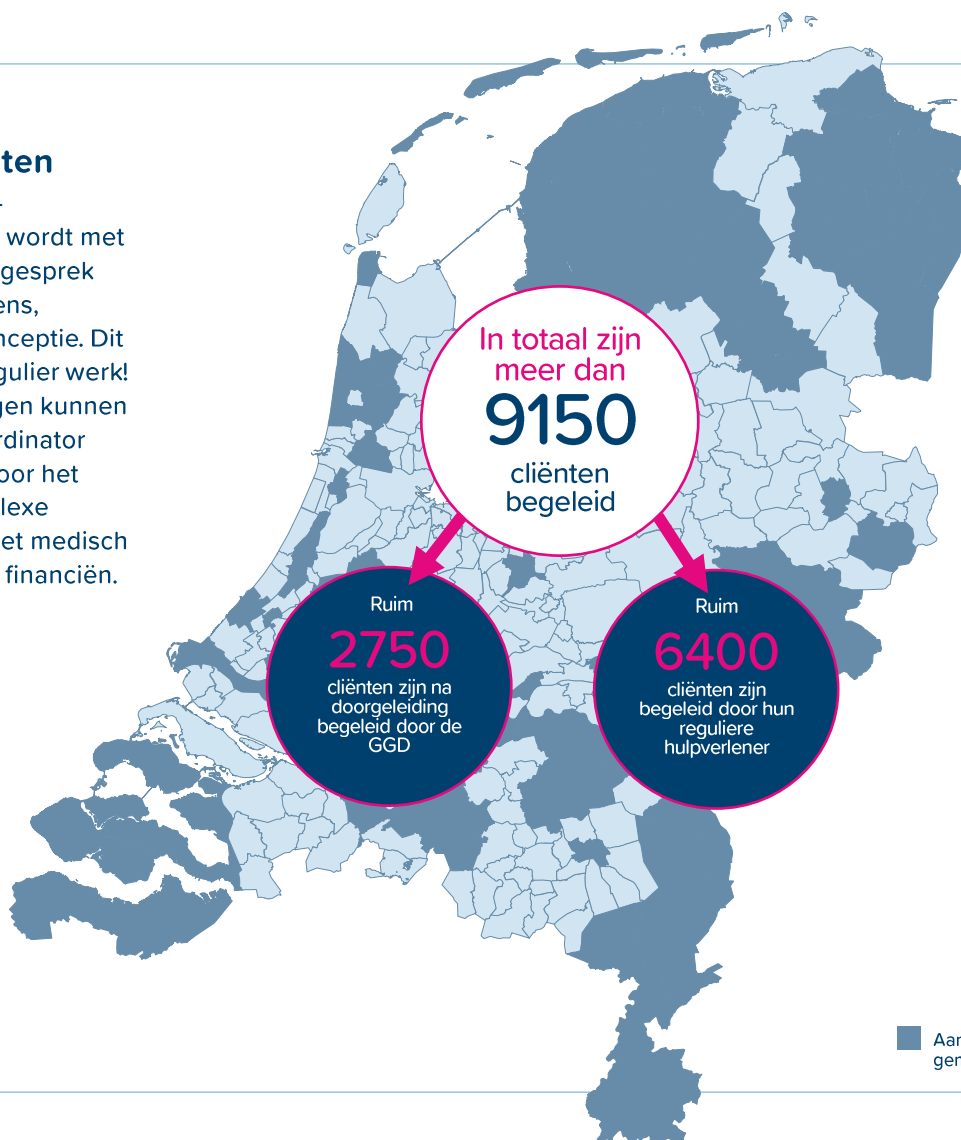
### Zij werken aan Nu Niet Zwanger in Nederland:



PER MEI 2021

## Resultaten cliënten

In meer dan 480 hulpverleningsinstellingen wordt met kwetsbare cliënten in gesprek gegaan over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Dit wordt steeds meer regulier werk! Aangesloten instellingen kunnen bij de inhoudelijk coördinator van de GGD terecht voor het overdragen van complexe casuïstiek, inzet van het medisch netwerk, opvolging of financiën.



## Resultaten scholing

Naast regionale trainingen worden landelijk in samenwerking met Rutgers (verplichte) e-learnings en een verdiepende training aangeboden.



E-learning voor  
aandachtsfunctionarissen

**970+**  
deelnemers



Implementatietraining  
voor  
aandachtsfunctionarissen

**85+**  
deelnemers



E-learning voor  
professionals

**1340+**  
deelnemers



AANDACHTS-  
FUNCTIONARIS NNZ

*Je kunt natuurlijk ieder kind een kansrijke start. En je kunt ook dat ouders en kinderen samen kunnen blijven. Want het allerlaatste wat je wil, is een uithuisplaatsing. En als je daar een verschil in kunt maken om dat te voorkomen, dat vind ik gewoon fantastisch.'*



## Interesse?

Wilt u meer weten? Of bespreekt u graag de mogelijkheden voor uw regio? Neem contact met ons op via 030-2525060 of nnz@ggdghor.nl

[www.nunietzwanger.nl](http://www.nunietzwanger.nl)



NU NIET  
ZWANGER



Rutgers